

2024
Martxoak 24 de Marzo



XII. Donostia - Hondarribia Trail (Talaia)



FORTUNA

Kirol elkarte
Club deportivo

2024
Martxoak 24 de Marzo



PERFILA

PERFIL



FORTUNA
Kirol elkarte
Club deportivo



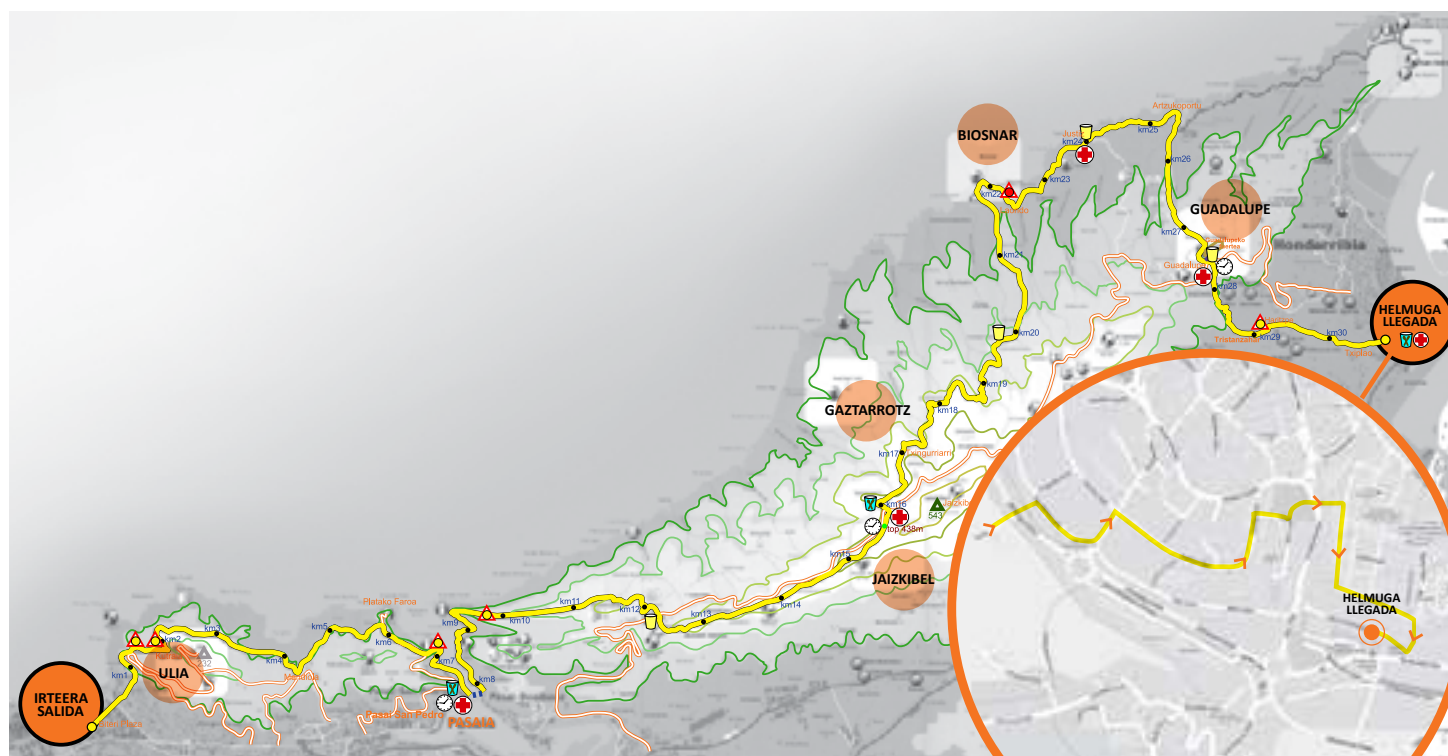
2024

Martxoak 24 de Marzo



IBILBIDEA

RECORRIDO



FORTUNA
Kirol elkarte
Club deportivo



2024

Martxoak 24 de Marzo



ARAUDIA

FORTUNA KIROL ELKARTEAK DONOSTIA-HONDARRIBIA "Talaia Bidea" mendiko lasterketaren hamaikagarren edizioa antolatuko du 2024ko martxoaren 24ean, 30,8 kilometroko luzerarekin. 2006eko martxoaren 24a baino lehen jaiotako edonork parte har dezakeelarik, Federazioaren zigorririk izan ezean. Gehieneko parte hartzea bostehunekoa izango da.

1.- IZEN EMATEA

Nola eman izena: Internet bidez www.cdfortunake.com, izena ematea momentuan egingo da, ez da zozketarik izango. Izen-ematea urtarrilaren 10ean eguerdiko 12etan irekiko da eta 500 izen emateetara mugatua egongo da.

Behin izen-emateak amaitzean itxaron zerrenda irekiko da.

Gutxienez 9 izen emate dituzten pertsonak izen ematea ziurtatuta izango dute urtarrilaren 2tik 8ra.

Izen emateko kuota: MENDI FEDERATUAK, 35,00 euro, MENDI FEDERATU GABEAK 40,00 euro.

2.- DORTSALAK JASOTZEA

Dortsalak Garbera Merkatal Zentroan dagoen Forum Sport dendan banatuko dira martxoaren 18tik 23ra (dendaren ordutegia 10.00etatik 22etara). Froga egunean, irteeran, Katalunia Plazan (Gros, Donostia) 8:00etatik 9:15etara. Oharra: Dortsala jasotzean mendi federatuek txartela erakutsi beharko dute, egin ezean aseguruaren 5 euroak ordaindu beharko dira. Izena emandako guztiek dortsala, txip-a eta lasterketako dokumentazioa jasoko dute.

3.- MAILAK:

- EMAKUMEZKOAK: seniorrak (18 eta 39 urte bitartekoak) eta beteranoak (40 urte baino gehiago)
- GIZONEZKOAK: seniorrak (18 eta 44 urte bitartekoak) eta beteranoak (45 urte baino gehiago)

Lasterketa eguneko urteak hartuko dira kontutan.

4.- DORTSALAK

Dortsala bularrean eraman behar da, ikusgarri, tolestu gabe eta publizitatea ezkutatu edo aldatu gabe.

5.- EZIN PARTE HARTZEA

Edozein arrazoi dela eta baja ematea eskatu dezakezu lasterketa baino HIRU aste lehenago arte 6 euroko errententzioarekin (dortsalak prestatzen hasten den momentua).

Ziurtagiri mediku bat edukiz gero kopuru osoa bueltatuko da, epea aste bete lehenagokoa izango da, momentu horretan dortsalak banatzen hasten bait gara.



FORTUNA
Kirol elkarte
Club deportivo



2024

Martxoak 24 de Marzo



6.- IZEN ALDAKETA

Dortsala ezin da izenez aldatu. Norbait beste baten izenean dagoen dortsal batekin korrika egiten du pertsonari zigorra ezarriko zaio eta ezingo du Donostia Hondarribia Talaia bidean gehiago parte hartu, eta bere parte hartze guztiak ezabatu egingo zaizkio. Zigorra bi pertsonari luzatuko zaie, parte hartzen duenari eta baita dortsala uzten dion pertsonari ere.

7.- DENBORAREN KONTROLA

Frogaren kronometrajea KRONOAK bitartez egingo da.

8.-PASAIKO PORTUAREN ZEHARKALDIA

Pasai San Pedro eta Pasai Donibane arteko txalupan egingo den ibilbideak ez du denborarako kontatuko, ontziralekuek gertu alfonbra irakurleak jarriko dira horretarako. San Pedrotik lehenengo txalupa bi baldintza hauetariko bat ematen denean aterako da: 1) Lehenengo atleta iristen den momentutik minutu bat pasatzen denean. 2) 30 atleta txalupan igotzen direnean.

Gainontzeko txalupak, gutxi gora behera, bi minutuero iriteten joango dira. Emakumezko lehenengo 6 lasterkariak lehenetsuta izango dute txalupara ahalik eta azkarren igotzeko.

Hesi sistema batek ontziralekuek ailegatutako ordena ontziratzearen berdina izatea bermatuko du. Lasterkariak antolakuntzako pertsonalaren instrukzioak jarraitu beharko dituzte ontziratze eta ontzitik irteteko momentuan, egin ezean deskalifikatuak izango dira.

9.- IRTEERA

Irteera goizeko 9:30tan Katalunia Plazan (Gros) izango da

10.- MOTXILEN GARRAIOA

Lasterkariak beren arropa poltsa itxietan gorde ahal izango dituzte, irteeraren ondoan egongo den kamioi batean, honek Hondarribiko helmuga ingurura eramango ditu, bertan dortsala erakutsiz berreskuratuko dira

11.-ANOA POSTUAK

Sei edari-postua izango dira : Km 7, 12, 16, 20, 24, 27, horietatik hiru solido, 7, 16 eta 27. Helmugan anoa postu likidoa eta solidoa. Edalontziak postuan ezarritako mugetan utzi beharko dira. Muga horretatik kanpo hondakinik botaz gero korrikalaria deskalifikatua izango da.

12.-KONTROL ITXIERA

14:00tan helmuga kontrola itxi eta lasterketa bukatutzat emango da.



FORTUNA
Kirol elkartea
Club deportivo



2024

Martxoak 24 de Marzo



13.-DENBORA PASOAK ETA NAHITAEZKO ERRETIRATZE PUNTUAK

Lau denbora limite eta nahitaezko erretiratze puntuak ezarriko dira ibilbidean. Hala egin ezean, antoLau denbora limite eta nahitaezko erretiratze puntuak ezarriko dira ibilbidean.

Hala egin ezean, antolakuntzak ez du inolako erantzukizunik bere gain hartuko.

- San Pedroko ontziralekua (7,6. km) 10:30tan
- Jaizkibel (16. Km) 11:50tan
- Guadalupe (27,5.km), 13:30tan

14.-SARI BANAKETA

Helmugan bertan emango zaizkie sariak lehen iristen diren hiru gizonetako eta hiru emakumezkoen. Sari-errentzat, lasterketako denbora OFIZIALA hartuko da kontuan, hau da, helmugaratzeko ordena.

15.-HELMUGAKO ZERBITZUAK

EKIPAJEAK JASOTZEA: Dortsala aurkeztuta, helmugako zerbitzu gunean.

DUTXA: Hondarribiko Arraun Elkartearen.

16.-ASISTENTZIA ETA ASEGURUA

Mediku-asistentzia Gurutze Gorriak eskainiko du. Izen emandako lasterkariak erantzukizun zibil eta istripu aseguru bat izango dute.

Parte hartzaile bakoitza derrigortua dago mina hartzen duen beste parte hartzailea laguntzen.

17.-INGURUNEA ZAINTEA

Ulia eta Jaizkibel naturgune babestuak direnez, parte hartzaileei ingurunearekin ahalik eta ardura gehien izateko eskatzen zaizue. Bidetik atera gabe joanez, oihu edo zarata gehiegi egin gabe eta, batez ere, zaborrik sortu gabe. Horretarako, anoa postuetan dauden edukiontzia erabili behar dira eta hortik kanpo ez bota ezer ez. Arau hauek jarraitzen ez dituenak deskalifikatua izango da.

18.-GOMENDIOAK

1.-Ezohiko koloreko edo itxurako poltsa edo motxila erabiltzea gomendatzen da eta dortsal-zenbakia duen etiketa ikusgarri jartzea, helmugan jasotzeko momentuan ekipajea errez identifikatzeko.

2.-Edari postuetan (edalontziekin), hobe da segundo batzuk gelditzea. Horrela hobeto edan daiteke eta edalontzia postuan utzi ahal izango da.

3.-Esfortzuak ibilbidearen arabera dosifikatu behar dira. Hobe da garaiz erretiratzea ondoren damutzea baino.

Araudi honetan jasotzen ez diren gainerako kontuetan aplikatu beharreko araudi osagarria Euskal Mendi Federazioarena izango da.



FORTUNA
Kirol elkartea
Club deportivo



2024

Martxoak 24 de Marzo



REGLAMENTO

El CLUB DEPORTIVO FORTUNA, organiza la 12ª edición de la carrera de montaña TALAIA BIDEA, DONOSTIA-HONDARRIBIA TRAIL, que se celebrará el 24 de marzo de 2024, sobre una distancia de 30,8 kilómetros, en la que podrá participar toda persona nacida antes del 24 de marzo de 2006, que no tenga sanción federativa. El cupo máximo de participación se fija en 500 atletas.

1.- INSCRIPCIÓN

Cómo inscribirse: Por internet en www.cdfortunake.com, la inscripción se abrirá el día 10 de enero a las 12:00 horas y se limita a 500 plazas. No habrá sorteo.

Una vez agotadas las plazas se abrirá la lista de espera.

Las personas con al menos 9 participaciones tendrán la inscripción asegurada del 2 al 8 de enero.

Cuota de inscripción: FEDERADOS en MONTAÑA: 35,00 euros, NO FEDERADOS en MONTAÑA: 40,00 euros.

2.- RECOGIDA DE DORSALES

La entrega de dorsales se realizará en la tienda Forum Sport del Centro Comercial Garbera desde el día 18 al 22 de marzo (horario de la tienda de 10:00-22:00). El día de la prueba se repartirá en la salida (Plaza Cataluña, San Sebastián) de 8:00 a 9:15 horas.

3.- CATEGORÍAS :

- FEMENINA: senior (de 18 a 39 años) y veterana (más de 40 años)
- MASCULINA: senior (de 18 a 44 años) y veterano (más de 45 años)

Se tendrá en cuenta la edad en el día de la carrera.

4.- DORSALES

El dorsal debe llevarse en el pecho, bien visible, sin doblar y sin ocultar ni alterar su publicidad.

5.- LESIÓN O IMPOSIBILIDAD DE PARTICIPACIÓN

Se aceptarán bajas por cualquier razón hasta TRES semanas antes de la carrera con una penalización de 6 euros (momento en el que se preparan ya los dorsales).

En caso de lesión se aceptarán bajas hasta una semana antes de la carrera siendo necesario presentar un justificante médico de lesión y se devolverá el importe completo de la inscripción.

6.- CAMBIO DE NOMBRE

El cambio de titularidad del dorsal no es posible. Si alguien corre con el dorsal de otra persona esta persona será descalificada, además no podrá volver a participar en ninguna otra edición de la Donostia Hondarribia Talaia Bidea. La sanción se ampliará a los/las dos corredores/as, al que lo deja y al que corre.



FORTUNA
Kirol elkarte
Club deportivo



2024

Martxoak 24 de Marzo



7.- CONTROL DE TIEMPOS

El cronometraje de la prueba se realizará mediante KRONOAK.

8.-PASO DEL PUERTO DE PASAJES

El tiempo empleado en la travesía en barca entre Pasai San Pedro y Pasai San Juan no contará, dado que se situará una alfombra lectora en las cercanías de los dos embarcaderos.

La primera embarcación partirá de San Pedro cuando se dé una de las dos siguientes circunstancias: 1) Por transcurso de un minuto desde la llegada del primer atleta. 2) Cuando hayan embarcado 30 atletas. Las demás embarcaciones partirán de forma continuada, aproximadamente cada dos minutos.

Las seis primeras atletas en llegar al embarcadero de San Pedro tendrán preferencia de paso a fin de embarcar lo más rápidamente posible.

Un sistema de vallas garantizará que el orden de llegada al embarcadero sea también el orden de embarque.

Los atletas deberán seguir estrictamente las instrucciones del personal de organización a la hora de embarcar y desembarcar, siendo descalificados en caso contrario.

9.- SALIDA

La salida tendrá lugar en la Plaza de Cataluña (Gros), a las 9,30 horas.

10.- TRANSPORTE DE EQUIPAJES

Los/las atletas podrán dejar su ropa en bolsa cerrada, en un camión estacionado junto a la salida que los trasladará hasta la zona de llegada en Hondarribia, donde podrán retirarla presentando el dorsal.

11.-AVITUALLAMIENTOS

Habrà seis puestos de bebida (en vaso): Km 7, 12, 16, 20, 24 y 27, de los cuales tres (Km 7, 16 y 27) con avituallamiento también de sólido. Los vasos deberán depositarse en la zona delimitada de cada puesto. Cualquier corredor que deposite residuos fuera de las zonas delimitadas será descalificado.

12.-CIERRE DE CONTROL

A las 14:00 horas se cierra el control de llegada y se da por terminada la carrera.

13.-TIEMPOS DE PASO Y PUNTOS DE RETIRADA OBLIGATORIA

Se establecerán cuatro tiempos límite de paso y puntos de retirada obligatorios en el recorrido, declinando en caso contrario la organización toda responsabilidad. Un autobús los trasladará hasta la llegada.

- En el embarcadero de San Pedro (Km 7,6) 10:30 horas
- En Jaizkibel (Km 16) 11:50 horas
- En Guadalupe (Km. 27), 13:30 horas



FORTUNA
Kirol elkarte
Club deportivo



2024

Martxoak 24 de Marzo



14.-ENTREGA DE TROFEOS

Sólo se entregarán en meta a los tres primeros y tres primeras atletas. El cómputo para los trofeos a entregar en meta será el del tiempo OFICIAL, es decir, el orden de llegada a meta.

15.-SERVICIOS EN META

RECOGIDA DE BOLSAS: Presentando el dorsal, en la zona de servicios de meta.

DUCHAS: Arraun Elkartea, Hondarribia.

16.-ASISTENCIA Y SEGURO

La asistencia médica estará cubierta principalmente por Cruz Roja. Los atletas inscritos contarán con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes.

Todo participante está obligado a ayudar a otro/a que se haga daño.

17.-CUIDADO DEL ENTORNO

Dado que Ulía y Jaizkibel son espacios naturales protegidos, se pide a los participantes que tengan la máxima responsabilidad con el entorno. Participando sin salirse del camino, sin hacer demasiado ruido y, sobre todo, sin generar basura. Para ello hay que utilizar los contenedores que hay en los puestos de avituallamiento y no tirar nada fuera de las zonas delimitadas. Quien no siga estas normas será descalificado/a.

18.-RECOMENDACIONES

- 1.- Usar una bolsa o mochila de colores o formas poco habituales y colocar la etiqueta con el número de dorsal bien visible facilitará su identificación a la hora de recogerla en meta.
- 2.- En los puestos de bebida (todos de vaso), es mejor parar unos segundos. Eso permitirá beber mejor y dejar el vaso en el puesto.
- 3.- Es importante dosificar el esfuerzo en función del recorrido. Más vale retirarse a tiempo que lamentarlo después.

En lo no dispuesto en la precedente reglamentación, se aplicará con carácter supletorio la normativa de la Federación Vasca de Montaña.



FORTUNA
Kirol elkartea
Club deportivo

